

松沢パインバレー全体図

活動域 2ha
(内計画整備域 1ha)



“みどり豊かな里山” パインバレー湿原



位置図

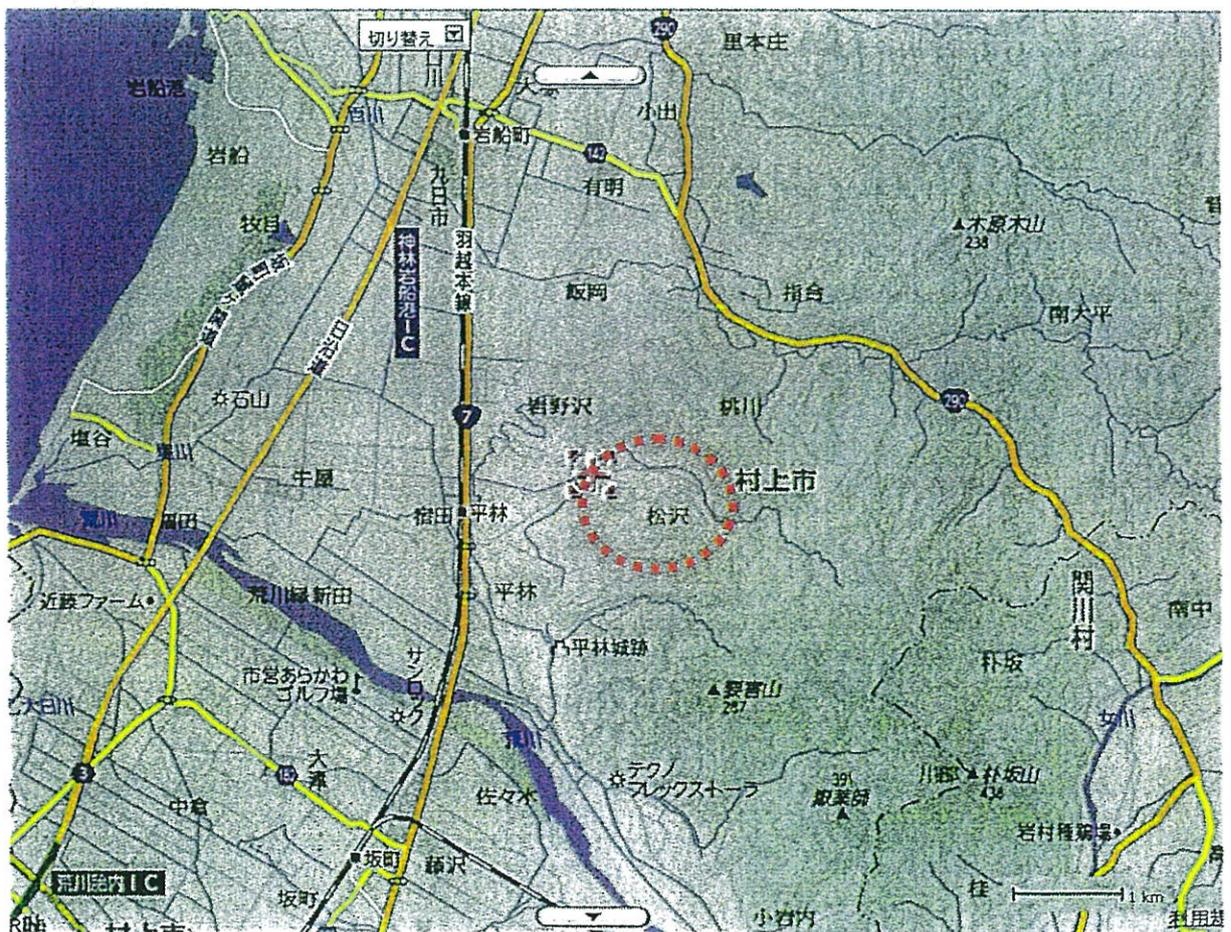


写真 植物調査 1



写真 水棲動物調査 1



水棲動物調査 2



写真 鳥の調査



パインバレー湿原図

健康寿命延伸のため

歩行距離および消費カロリー一覧

区間	距離 (m)	回数	歩行距離 (m)
①~③	102		
①~⑩	57		
②~⑩	36		
②~⑩	35		
③~⑩	22		
④~⑩	7		
④~⑦	17		
⑤~⑩	18		
⑤~⑩	24		
⑥~⑦	14		
⑥~⑦	16		
⑥~⑩	25		
⑦~⑩	15		
⑦~⑩	30		
⑧~⑩	3		
⑧~⑩	10		
⑨~⑩	54		
⑨~⑩	7		
⑩~⑩	31		
⑩~⑩	9		
⑩~⑩	29		
⑩~⑩	24		
⑩~⑩	4		
⑩~⑩	33		
⑩~⑩	23		
⑩~⑩	30		
⑩~⑩	19		
⑩~⑩	8		
⑩~⑩	27		
合計	729		

消費カロリーの求め方

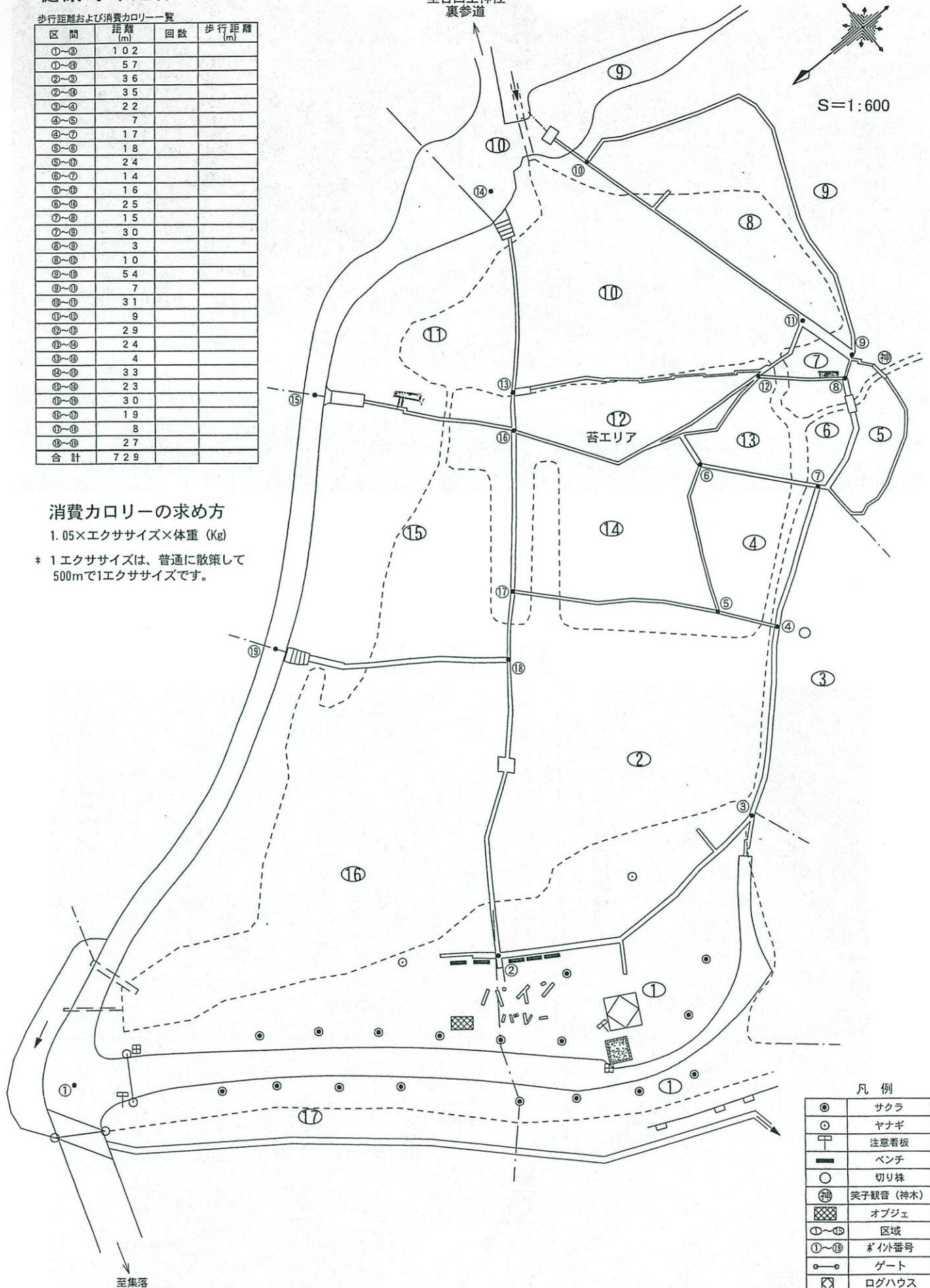
1.05 × エクササイズ × 体重 (Kg)

* 1 エクササイズは、普通に散策して 500mで1エクササイズです。

至古四王神社
裏参道



S=1:600



凡例

○	サクラ
○	ヤナギ
⊃	注意看板
—	ベンチ
○	切り株
⊃	笑子観音 (神木)
⊃	オブジェ
①~⑩	区域
①~⑩	ポイント番号
—	ゲート
⊃	ログハウス
⊃	基準点
⊃	焚火炉

パインバレー湿原周辺で見られる木本・蔓等 93 種 2021 年 8 月現在

* 現地の木本の前に木杭が打設され、番号だけが付されてあります。また、図面で観察できる区域が○内番で分かるようになっています。

* 例 木本名はアイウエオ順。①～⑱はパインバレー湿原内

- | | | |
|-------------------|--------------------|------------------|
| 1 アオダモ①③⑤⑨⑱ | 2 アオハダ③⑤⑦⑨⑱ | 4 アカシデ①⑤⑨⑱ |
| 5 アカマツ⑱⑲ | 6 アカメガシワ①⑧⑨ | 071 アクシバ①③⑤ |
| 10 アズキナシ③⑮⑱ | 0120 アワブキ⑨ | 0141 イソノキ③⑤⑥⑨ |
| 0190 イワガラミ①③⑨ | 0192 ウゴツクバネウツギ①③⑤⑨ | 0193 ウスノキ③ |
| 20 ウツギ⑱ | 22 ウラジロイタヤ⑱ | 24 ウラジロノキ⑨⑮ |
| 241 ウラジロヨウラク③⑨ | 25 ウリハダカエデ⑦⑧⑱ | 26 ウワミズザクラ①⑤⑦⑧⑨⑱ |
| 27 エゴノキ③⑤⑦⑧⑨⑱ | 301 エゾノキヌヤナギ⑱ | 33 エゾユズリハ①③⑤⑨ |
| 35 エノキ①⑱ | 351 エビヅル①⑮ | 352 オオカメノキ①③⑤⑨⑮⑱ |
| 36 オオニワトコ⑨ | 37 オオバクロモジ①③⑤⑨⑱ | 39 オクチョウジザクラ①③⑤⑱ |
| 41 カスミザクラ③⑥⑦⑨⑱⑲ | 43 ガマズミ③⑤⑦⑧⑨⑱ | 44 カマツカ⑦⑨ |
| 451 カラスザンショウ③ | 50 クサギ③⑧ | 52 クリ①③⑤⑧⑨⑱⑲⑲ |
| 54 クロマツ① | 58 ケヤキ⑨ | 592 コシアブラ③⑤⑧⑨ |
| 60 コナラ①③⑤⑨⑱⑲⑲⑲ | 61 コハウチワカエデ①③⑤⑨⑱⑲⑲ | 62 コマユミ①⑤⑮ |
| 655 サルナシ①⑦⑧⑨ | 658 サンカクヅル①⑤⑮ | 662 シキミ① |
| 70 ジャケツイバラ⑱ | 701 ジャヤナギ② | 741 シロヤナギ②⑱ |
| 742 スイカズラ① | 75 スギ①③⑨⑱⑲ | 77 ソメイヨシノ①⑱⑲ |
| 79 タカノツメ①③⑤⑨⑱⑲⑲ | 811 タムシバ③⑨ | 82 タラノキ①③⑧⑨⑱⑲ |
| 821 チマキザサ③⑤⑨ | 862 ツタ①③ | 863 ツタウルシ①③⑤⑨⑱⑲ |
| 88 ツルウメモドキ⑱ | 921 トネリコ⑧⑱⑲⑲ | 930 ナガハモミジイチゴ⑱ |
| 931 ナツハゼ①③⑱⑲ | 94 ナナカマド①③⑤⑮ | 951 ナワシロイチゴ① |
| 99 ネムノキ①⑱⑲ | 991 ノイバラ①⑧⑱ | 1002 ハイイヌガヤ⑨ |
| 101 ハイイヌツゲ①③⑤⑧⑨ | 102 ハウチワカエデ⑱ | 108 ヒサカキ①③⑤⑨ |
| 111 ヒメアオキ①③⑤⑧⑨ | 112 ヒメコウゾ⑧⑨ | 1121 ヒメモチ③⑨ |
| 113 フジ①③⑤⑨⑱ | 116 ホオノキ①③⑤⑨⑱ | 1162 ボケ⑱ |
| 1170 マタタビ⑨ | 1171 マツブサ⑤⑨ | 1194 マルバグミ⑱ |
| 1202 ミズキ③⑦⑨ | 121 ミズナラ⑨ | 123 ミツバアケビ①⑤⑧⑨ |
| 126 ミヤマガマズミ①③⑤⑨⑱ | 130 ムラサキシキブ①⑦⑧⑨ | 1332 モウソウチク⑱ |
| 1333 モクゲンジ⑱ | 1341 モミジイチゴ①⑨⑱⑲ | 1345 ヤツデ⑱ |
| 1342 ヤブコウジ①③⑤⑨ | 1353 ヤマウルシ①③⑤⑱ | 136 ヤマグワ①③ |
| 1363 ヤマツツジ③⑨⑮ | 138 ヤマボウシ⑨⑱⑲ | 139 ヤマモミジ⑤⑨⑱ |
| 1392 ユキグニミツバツツジ①③ | 141 ユキバタツバキ①③⑤⑦⑧⑨⑱ | 144 レンゲツツジ①⑱ |

合計 93 種

1-4. 平成19年度から令和2年度の生きもの調査集計

番号	種名	分類	カテゴリ	平成19年		平成20年		平成21年		平成22年		平成23年		平成24年		平成25年		平成26年		平成27年		平成28年		平成29年		平成30年		令和元年		令和2年		確認回数	
				上	野	上	野	上	野	上	野	上	野	上	野	上	野	上	野	上	野	上	野	上	野	上	野	上	野	上	野		
1	アオサギ	鳥類	—																												1		
2	カイツブリ		—																													1	
3	カルガモ		—																													2	
4	サシバ		準絶滅危惧(NT)																													1	
5	ヒヨドリ	—																													1		
6	ニホンマムシ	爬虫類	—																												1		
7	アカハライモリ		準絶滅危惧(NT)																													6	
8	アマガエル	両生類	—																												4		
9	ツチガエル		—																													9	
10	トノサマガエル		絶滅危惧II類(VU)																													11	
11	ニホンカガエル	—																													1		
12	アブラハヤ	魚類	—																												6		
13	キタノメダカ		準絶滅危惧(NT)																													4	
14	シマドジョウ		—																													4	
15	タモロコ		—																													1	
16	ドジョウ		準絶滅危惧(NT)																													12	
17	ホトケドジョウ		絶滅危惧II類(VU)																													11	
18	ヨシノボリ		—																													9	
19	ギンブナ	甲殻類	要注意外来生物																												1		
20	アメリカザリガニ		—																													7	
21	サワガニ		—																													1	
22	ヌカエビ		絶滅危惧II類(VU)																													9	
23	オオタニシ	陸産貝類	—																												1		
24	カワニナ		—																													3	
25	ナガコガネグモ	クモ類	—																												5		
26	サナエトンボ科sp	昆虫類(トンボ目)	—																												2		
27	アキアカネ		—																													1	
28	ウスバキトンボ		—																													1	
29	オオイトトンボ		—																													1	
30	オオシオカラトンボ		—																													6	
31	オニヤンマ		—																													10	
32	キイトンボ		—																													1	
33	キトンボ		—																													1	
34	クロイトトンボ		—																													2	
35	コオニヤンマ		—																													1	
36	コサナエ		—																													1	
37	シオカラトンボ		—																													8	
38	シオヤトンボ		—																													3	
39	ナツアカネ		—																													1	
40	ニホンカワトンボ		—																													3	
41	ノシメトンボ		—																													6	
42	ハグロトンボ		—																													1	
43	ハラビロトンボ		—																													1	
44	マユタテアカネ		—																													5	
45	モノサシトンボ		—																													2	
46	ヤマササナエ		—																													2	
47	リリアアカネ		—																													1	
48	イチモンジセセリ		昆虫類(チョウ目)	—																												4	
49	ウラギンシジミ			—																													1
50	オオチャバネセセリ			—																													3
51	オオヒカゲ			—																													1
52	カラスアゲハ			—																													2
53	キアゲハ	—																														1	
54	キチョウ	—																														1	
55	キンモンガ	—																														1	
56	コチャバネセセリ	—																														2	
57	ゴマダラチョウ	—																														1	
58	サトキマダラヒカゲ	—																														4	
59	ジョウザンミドリシジミ	—																														1	
60	トラフシジミチョウ	—																														1	
61	ヒメアカタテハ	—																														1	
62	ヒメウラナミジャノメ	—																														2	
63	ヒメジャノメ	—																														3	
64	ホンバセセリ	—																														1	
65	ミドリヒョウモンチョウ	—																														1	
66	モンキアゲハ	—																														1	
67	モンキチョウ	—																														1	
68	モンシロチョウ	—																														1	
69	ヤマトシジミチョウ	—																														1	
70	オオカマキリ	昆虫類(ハチ目)		—																												3	
71	オンブバッタ			—																													4
72	コバネイナゴ			—																													4
73	ショウリョウバッタ			—																													3
74	トノサマバッタ			—																													1
75	ミカドフキバッタ		—																													1	
76	ガムシ		—																													5	
77	コシマノゲンゴロウ	昆虫類(甲虫目)	—																												1		
78	ヒメコガネ		—																													1	
79	マメゲンゴロウ		—																													5	
80	クロズマメゲンゴロウ		—																													2	
81	アメンボ	昆虫類(カメ目)																															